

Samenvatting van de preek:

Waar ligt vandaag de dag onze troost? Het lijkt erop dat we in deze moderne tijd aan onszelf overgeleverd zijn, 'eigen baas'. Dat klinkt als een groot goed, maar dat brengt ook veel eenzaamheid, angst en onzekerheid met zich mee. Veel mensen zijn in deze tijd toch op zoek naar geborgenheid. Daarin ligt een spanning: de 'autonome mens' (de zelfstandige mens) zoekt naar een houvast buiten zichzelf.

De catechismus vraagt: *waarin ligt nu onze troost?*

Het antwoord: ik ben niet meer van mijzelf, maar van Christus. Zijn eigendom. Dat kan als een 'bedreiging' klinken: Iemand anders is de baas over mij, ik heb het niet meer zelf voor het zeggen. Toch biedt dit ons juist een grote troost: ik ben van Christus, dat geeft geborgenheid, houvast. Je hoeft je niet meer beter voor te doen dan wie je bent: bij Christus zijn we welkom als zondaar, dus ook met alles wat niet perfect en goed is.

De gelovige is het eigendom van Christus. Dat komt op twee manieren tot uiting: we raken met Christus vertrouwt, we leren Hem steeds beter kennen. En ten tweede leren we Hem ook vanuit het vertrouwen gehoorzamen. Zoals een schaap de herder kent en zijn stem gehoorzaamt (Johannes 10).

Waarom zou ik Hem vertrouwen en gehoorzamen? De catechismus geeft vier 'redenen':

1. Hij heeft voor mij betaald.
2. Hij heeft mij verlost.
3. Hij bewaart mij.
4. Hij verzekert mij van het eeuwige leven.

Voor ons is het van belang dat we, met hulp van de Heilige Geest gaan inzien dat we (1) zondaren zijn, dat (2) Jezus ons verlost van onze zonden en dat we daardoor (3) dankbaar mogen leven en Hem mogen dienen. Deze drie dingen vormen een cirkel, die steeds door blijft gaan. We raken nooit uitgeleerd, niet over zonde, niet over verlossing of dankbaarheid. We ontdekken zo steeds meer van onszelf en van Christus.

Zondag 1 uit de 'De Heidelbergse Catechismus. Een eigentijdse weergave', door dr. W. Verboom

Zondag 1 uit de 'Catechismus voor kinderen', door dr. W. Verboom

Zondag 1

Vraag 1

Wat is je enig troost in leven en sterven?

Antwoord

Mijn enige troost is, dat ik niet van me zelf ben, maar van Jezus Christus. Hij heeft met zijn bloed voor mijn zonden betaald en mij uit de macht van de duivel verlost. Hij bewaart mij, zodat zonder mijn Vader geen haar van mijn hoofd valt. Alles wat Hij doet, is goed voor mij. Hij verzekert mij door de Heilige Geest van het eeuwige leven en maakt dat ik Hem mijn leven lang wil dienen.

Vraag 2

Wat is er voor nodig om getrouwt te leven en te sterven?

Antwoord

Drie dingen:

1. dat ik mijn ellende ken en berouw heb over mijn zonde,
2. dat ik geloof in Jezus die mij van mijn ellende verlost,
3. dat ik de Here voor mijn verlossing dankbaar ben.

Vraag: Wat is jouw enige troost?

Antwoord: Dat ik van de Heere Jezus ben.

Vr. Wat heeft Hij voor jou gedaan?

Antw. Hij heeft voor al mijn zonden betaald.

Vr. Wat nog meer?

Antw. Hij heeft mij van de duivel verlost.

Vr. Wie zorgt er voor jou?

Antw. Mijn Vader in de hemel.

Vr. Wat wil de Heere Jezus?

Antw. Dat ik Hem liefheb.

Vr. Wie bewerkt dat in jouw hart?

Antw. De Heilige Geest.

Vr. Welke drie dingen moet je leren?

- Antw. 1. Dat ik zondig ben;
2. Dat Jezus mijn Verlosser is;
3. Dat ik de Heere dankbaar ben.

Vr. Hoe noemen we deze drie dingen?

Antw. Ellende, verlossing en dankbaarheid

Vragen om samen (*met de kinderen*) verder over door te spreken:

- Wat geeft u nu werkelijk houvast in het leven?
 - o *Waarop vertrouwt u nu echt als het moeilijk gaat?*
- Kent u iets van het eigendom zijn van Christus? Vertrouwt u Hem en gehoorzaamt u Hem?
 - o *Geloof je dat je van Jezus bent? Vertrouwt u Hem en wil je doen wat Hij zegt?*
- Welke van de vier 'redenen' die de catechismus geeft, spreekt u het meest aan? Waarom?
 - o *De Heere Jezus is de Goede Herder. Hij zorgt voor de schapen (dat zijn wij). Vind je dat een mooi beeld? Waarom wel/niet?*